

Vers le maitrise de son mental –

Inscription pour l'atelier du :

Prénom et nom :

Adresse mail :

Téléphone :

Code postal :

Date de naissance :

Souhaitez vous recevoir ma lettre d'info mail sur les activités et actualités ?

- Ressentez-vous un surmenage mental ? entourez la bonne réponse : souvent régulièrement occasionnellement de jour de nuit
- Avez-vous un ou des remèdes naturels ? Lesquels ?
- Avez-vous recours à de la chimie médicamenteuse ? Si oui quel type ?
- Avez-vous identifié une ou des situations de vie qui exacerbe votre activité mentale ?
- Pratiquez vous une activité physique régulière ?
- Comment définiriez-vous votre attente pour cette journée ?
- Commentaires ou ajouts d'information :

Merci pour vos réponses !

Horaires : 10h à 17 – accueil 20mn avant le démarrage. Vous trouverez le plan d'accès à Lapaz sur l'article sur mon site <https://latoutformation.fr/lapaz-en-levezou-centre-de-letre/> et aussi dans la page du présent événement.

Participation : 75/65€ – aménagement financier sur demande.

A prévoir, un tapis de sol, un bandeau pour les yeux, de quoi noter, une tenue chaude et confortable....de quoi déjeuner ou un plat à partager, votre

Pour valider votre inscription, merci de retourner votre fiche avec un chèque d'arrhes de 20€ ou par virement à Nathalie Marie Ferrié 9 lot. Du Bois de Serres 12290 Canet de Salars. Je suis disponible pour complément d'info au 0640065730

Titulaire : MADAME FERRIE NATHALIE

Adresse : 11 ALLEE DES COLVERTS 12410 SALLES CURAN

Domiciliation : PONT DE SALARS

Code Banque : 11206

Code Guichet : 00036

Numéro de compte : 00669452187

Clé RIB : 80

IBAN (International Bank Account Number) : FR76 1120 6000 3600 6694 5218 780

Code BIC (Bank Identification Code) - Code SWIFT : AGRIFRPP812